



MANUAL DO PACIENTE

Lipoaspiração de Alta Definição

Esculpindo o que já é seu, com segurança.

Dr. Guilherme Bersou

CIRURGIÃO PLÁSTICO — MAMA & CORPO

"Cirurgia plástica com propósito"



PARA VOCÊ QUE ESTÁ PENSANDO EM OPERAR

Olá! Seja muito bem-vindo(a). Se você já treina, já cuida da alimentação e ainda assim não consegue eliminar aquela gordura localizada mais resistente, a lipoaspiração de alta definição pode ser exatamente o que falta. Mas antes de qualquer coisa, preciso alinhar com você o que essa cirurgia realmente é — e o que ela não é.

Este material não vende nada. Reuni aqui o que preciso que você saiba antes da nossa consulta, para que você chegue sabendo exatamente o que perguntar.

1. O primeiro erro: achar que a Lipo HD é para emagrecer

A lipoaspiração de alta definição não é um procedimento para perda de peso — é uma técnica de escultura corporal. Ela remove gordura localizada e realça a musculatura que já existe embaixo dela, trabalhando com conceitos de luz e sombra para dar um aspecto mais atlético e definido. Por isso, a boa candidata já está próxima do peso ideal, com um estilo de vida ativo e saudável.

Quem costuma ter os melhores resultados

Pacientes com peso estável, boa qualidade de pele e que já praticam atividade física — a Lipo HD refina o que já existe, não cria massa muscular nem substitui reeducação alimentar.

Quando não é a prioridade certa

Se o objetivo principal ainda é perder peso, o caminho correto começa antes da cirurgia — com acompanhamento nutricional. Operar fora de hora compromete o resultado e a sua segurança.

Uma boa indicação é o que separa um resultado esculpido e natural de uma cirurgia que não entrega o que você esperava.

O QUE POCOS TE EXPLICAM

2. O segundo erro: achar que toda lipoaspiração é igual

A lipoaspiração tradicional foca em reduzir volume de forma homogênea. A Lipo HD vai além: esculpe a “matéria-prima” do próprio corpo, criando contraste entre áreas de maior e menor gordura para realçar a musculatura subjacente. Uso a tecnologia Safer para promover a lipólise — a quebra e liquefação seletiva da gordura —, o que me dá o controle fino necessário para esse tipo de resultado.

Critério	Lipo convencional	Lipo de alta definição
Objetivo	Redução de volume de forma homogênea.	Escultura: contraste entre áreas, realçando a musculatura.
Técnica	Aspiração padrão do tecido adiposo.	Lipólise seletiva (Safer) + marcação de luz e sombra.
Perfil de paciente	Gordura localizada, sem exigência estética avançada.	Peso estável, pele firme, estilo de vida ativo.
Resultado	Redução de contorno.	Contorno atlético e definido, mais natural.

Por que o resultado parece “esculpido”

A técnica trabalha as camadas de gordura de forma diferente em cada região: remove mais onde deve haver sombra, preserva onde deve haver volume e definição. É esse contraste — não apenas a quantidade de gordura retirada — que cria o aspecto atlético.

O TERCEIRO ERRO

3. Ignorar a qualidade da própria pele

A Lipo HD depende da pele se retrair bem depois da remoção de gordura. Se há flacidez importante antes da cirurgia, o resultado pode ficar aquém do esperado — e, em alguns casos, o procedimento certo não é a lipoaspiração isolada, e sim uma técnica combinada com remoção de pele. Prefiro te dizer isso antes da cirurgia do que você descobrir depois.

Para ajudar na retração de pele durante a recuperação, utilizo duas tecnologias de radiofrequência:

Morpheus

Radiofrequência que ajuda na retração de pele e no combate à flacidez residual no pós-operatório.

Quantum

Outra tecnologia de radiofrequência, que auxilia na retração e na firmeza da pele ao longo da recuperação.

Nenhuma tecnologia substitui uma boa indicação. Elas potencializam um resultado que já começa certo desde o diagnóstico.

COMO EU OPERO

4. Segurança acima de tudo

A Lipo HD é uma cirurgia de alta precisão, e isso exige uma estrutura à altura. Opero sob anestesia geral, exclusivamente nos hospitais Albert Einstein, Sírio-Libanês, Vila Nova Star, São Luiz e Blanc — todos com estrutura completa de suporte para qualquer eventualidade.

O tempo de cirurgia e o volume de gordura tratado com segurança variam conforme a extensão das áreas trabalhadas e as suas condições clínicas — por isso essa avaliação é sempre feita individualmente na consulta, nunca de forma padronizada.

Exames pré-operatórios completos, avaliação anestésica cuidadosa e equipe experiente não são detalhes opcionais — são o que torna esse procedimento, que parece estético à primeira vista, tecnicamente seguro.

O QUARTO ERRO

5. Achar que o resultado depende só da cirurgia

Assim como em qualquer lipoaspiração, boa parte do resultado final depende do que acontece depois da cirurgia. A disciplina no pós-operatório é o que protege a definição conquistada na sala de cirurgia.

CUIDADOS NO PÓS-OPERATÓRIO

Hidratação estratégica

Isotônico e água de coco ajudam a repor eletrólitos e manter a estabilidade do organismo.

Caminhadas leves

Movimentar-se a cada 40 minutos é importante para prevenir trombose.

Cinta modeladora

Uso contínuo nas primeiras semanas ajuda na acomodação da pele sobre o novo contorno.

Drenagem linfática

Auxilia na redução do inchaço e acelera a percepção do resultado final.

TECNOLOGIAS QUE UTILIZO

Safer

Responsável pela lipólise — ajuda a quebrar e liquefazer a gordura de forma mais seletiva já durante a lipoaspiração.

Morpheus

Radiofrequência que ajuda na retração de pele e no combate à flacidez residual.

Quantum

Radiofrequência que auxilia na retração e na firmeza da pele ao longo da recuperação.

O QUINTO ERRO

6. Economizar em segurança: o caminho que não abro mão

São muitos os materiais e cuidados especiais envolvidos numa Lipo HD, além de uma equipe capacitada e atenta a cada detalhe. O preço nunca deve ser o primeiro critério de escolha — a segurança sim.

Esse procedimento é um investimento na sua saúde física e na sua autoimagem. Quando ciência, tecnologia e o seu compromisso caminham juntos, a transformação tende a ser duradoura — não porque prometo perfeição, mas porque trabalho, em cada detalhe, para que ela seja possível.

E fique tranquilo(a): este material não teve, em nenhum momento, a intenção de vender nada. Foi 100% pensado para te ajudar a chegar mais preparado(a) na nossa consulta.

AGENDE SUA CONSULTA

Se ficou com alguma dúvida além das que respondi aqui, será um prazer conversar pessoalmente e avaliar o que faz sentido para o seu caso.

RUA DO ROCIO, 220 · VILA OLÍMPIA · SÃO PAULO

[inserir telefone / Instagram / e-mail de contato]



“Cirurgia plástica com propósito.”

DR. GUILHERME BERSOU